

Tidningen för Roslagsbostäders hyresgäster

bonytt

NUMMER 3 • 2020

Förbättringar 2020

Hyresgästernas svar i kundundersökningen ger resultat

Skydda dig mot brand

Brandingenjören ger råd som kan rädda ditt liv

Så behåller vi servicen i pandemin

Vi inför försiktighetsåtgärder för din trygghet

Mot ljusare tider

Värmande vinterglädje
och sköna gröna tips!

ledare:



Utemysets tid är här. Vi steker bröd över öppen eld som uppskattas av både stora och små.

På gång hos Roslagsbostäder

Året 2020 börjar så sakteliga gå mot sitt slut. Ett år vi sent kommer glömma. Ett år kantat av oro, sorg och förändrade beteenden. Ett enstöringens år. Flera av våra planer för året fick läggas till sidan för kriskommunikation och anpassade arbetssätt. Vem visste att vi skulle få lära oss så här mycket om ansiktsmasker och visir under 2020?

Trots ett annorlunda år är det glädjande att på de följande sidorna kunna läsa om de många saker som gjorts på områdena under året. Allt från förbättrad belysning till nya trädgårdsmöbler – allt tack vare att ni gjorde er röst hörd i kundundersökningen. Det tackar vi för.

Hyresgästföreningen har under hösten genomfört en rundringning till utvalda områden för att lyssna till idéer och förslag på hur vi tillsammans kan öka trivselen. Är du nyfiken på att läsa vad som kom fram? Läs på sidan 12.

Vi blickar framåt.

I början på det nya året kommer vi lansera en helt ny och mer tillgänglig hemsida. Vi vill att alla ska kunna ta del av den information som vi tillhandahåller och har därför anpassat innehållet till EU:s stränga direktiv om webbtillgänglighet.

I korthet kan man beskriva sidan som innehållsrik och tydlig. I bakgrunden är den uppbyggd så de som använder elektroniska verktyg, exempelvis en uppläsare, enkelt också kan ta till sig information. Några av nyheterna är att



bopärmen nu blir digital och vi kommer att ha en efterlängtat sökfunktion så du snabbt hittar det du söker. Den första januari uppdaterar vi även våra hyresvillkor, vilka kommer presenteras i sin helhet på den nya hemsidan.

En annan sak vi kommer fokusera på under 2021 är att ta ett krafttag gällande olovlig andrahandsuthyrning. Vi ser fram emot att berätta mer om det i kommande nummer av Bonytt men vi vill redan nu uppmana dig att om du misstänker att en granne hyr ut sin lägenhet olovligt – tipsa oss! Självklart kan du vara anonym. För oss är det viktigt att våra lägenheter hyrs ut rätt och riktigt och att våra hyresgäster känner sig trygga i sina bostadsområden. Vi tar ansvar genom att införa ett krafttag mot oriktiga hyresförhållanden.

Med en fot kvar i 2020 och med den andra redan på väg in i 2021 säger vi tack för det här året och önskar dig en trevlig läsning.

Elin Ross,
Marknadsansvarig

Bonytt nummer 3, 2020: Ansvarig utgivare: Elin Ross. Form & layout: Sundin Reklamstudio AB. Text: Olof Engfeldt, Ren Information samt Roslagsbostäder. Foto: Conny Holm, Roslagsbostäder och 123rf.com. Tryck: Affärstryckeriet, Norrtälje.

Året som gått

Det var många av er som svarade på kundundersökningen i slutet på förra året – flera tusen faktiskt. Tack vare era svar fick vi en bra förståelse över vad ni ansåg var prioriterat i ert område och det är med stor glädje vi kan presentera ett axplock av förbättringar här.



I mars flyttade Norrtäljes distriktskontor till Lommarvägen 12 efter att tidigare ha delat lokaler med huvudkontoret. Distriktskontoret erbjuder nu en ny och bättre kundmottagning där hyresgästerna till exempel kan se alla de tapeter och köksluckor som finns att välja på vid renovering.

Många önskade att vi utökade tiderna för felanmälan via telefon. Vi utökade tiden med 15 timmar i veckan till klockan 7–12. Vi har även centraliserat felanmälan så oavsett var du ringer ifrån så kommer du till Håkan Andersson som sitter på Norrtäljes distriktskontor. Håkan har varit bovärd hos oss i många år och kan hjälpa de flesta direkt över telefon. En välkommen förändring som vi är mycket glada över.

En annan sak som många av er upplevde var att det var svårt att känna igen våra entreprenörer, alltså de av oss upphandlade hantverkare så som snickare, rörmokare med mera. Vi har gjort en satsning på det under



året genom att sätta magnetskyltar på entreprenören Wolfbuilders bilar. Där står det att de arbetar på uppdrag av oss.

Flera entreprenörer har också försetts med id-brickor med Roslagsbostäders logotyp så att du tryggt ska kunna släppa in dem i lägenheten vid en avtalad tid.

Vi vill att du ska känna dig trygg i din bostad och du ska veta att vi alltid ringer innan ett besök. Du ska aldrig släppa in någon i lägenheten som uppger sig vara från hyresvärderna om du inte har en bokad tid för en serviceorder eller fått information i brevlådan. Blir du osäker så be personen återkomma och stäng dörren. Ring sedan distriktskontoret eller växeln för att fråga om det finns något planerat arbete i fastigheten.

Norrtälje

I kvarteret **Rinken** på Drottning Kristinas väg var det flera som svarade i undersökningen att de upplevde miljöstugan som ofräsch. Vi har därför flyttat ut mat- och restavfall till kärl utomhus och låtit miljöstugan enbart fokusera på återvinning av förpackningsmaterial så som plast, papper och glas. I samband med den förflyttningen la vi in ett nytt epoxigolv och målade om invändigt. På sikt kommer det samma att göras på samtliga miljöstugor i området.

I bostadskvarteret **Linnean** (Lommarvägen 31–41) behövde parkeringen rustas. Vi har under året asfalterat om och snyggtat till. I det här kvarteret upplevde dessutom hyresgästerna att deras återvinningskärl ofta var överfulla. Det löste vi enkelt genom att öka på antalet tömningar. Även tvättstugan har renoverats under året.

På **Väster Knutby** (Lommarvägen 27–29) har vi välkomnat en ny bovärd (Jukka som presenterades i förra numret av Bonytt). På sina håll i det här området har vi fått önskingar om att justera öppettiderna på portarna vilket vi har genomfört. Vi har även bättrat på asfalten för att slippa pölar och isbanor. I allén bakom Lommarvägen 15–17 har vi satt upp nya räcken, plank och skiljeväggar på Lommarvägen 1–25, 2–28.

Flera kvarter har även fått nya fönster och nya moderna låssystem exempelvis **Vegagatan**, **Gransätersgatan** och **Hamnvägen**.

Flera tvättstugor på samtliga distrikt har nu i slutet av året fått nya redskapstavlor och enkla instruktioner om hur vi tillsammans håller det fräscht i tvättstugorna.



På Floragatan har vi satt upp nya garageportar och lagt ny asfalt och nya markplattor.



Gransätersgatan har fått nya fönster.



Nymålade entréer på Vibyvägen.



Villavägen 5 har fått nya moderna låssystem.

Rimbo

I Rimbo har flitens lampa lyst med bland med många satsningar på uppgraderad belysning. Ny automatisk belysning i samtliga trapphus på **Bergsvägen** och **Vibyvägen**, ny belysning i förråd på **Bergsvägen** och ny källarbelysning på **Idrottsvägen 9**.

På **Villavägen 5** installerade vi ett nytt modernt låssystem. På **Bergsvägen** och **Vibyvägen** målades entréer. På **Parkvägen** och **Landstormsvägen** renoverades tvättstugan.

Även i Rimbo har en insats för att skapa trivsammare miljöstugor gjorts, bland annat på **Smedjevägen**.

Krukor med åretrunt-plantering livar upp utemiljön vid entréer på **Vibyvägen**, **Bergsvägen**, **Smedjevägen**, **Skolvägen**, **Idrottsvägen**, **Villavägen** och **Tomtavägen**.

Flera hyresgäster önskade uppfräschade gemensamma uteplatser samt nya utemöbler så på **Parkvägen/Landstormsvägen**, **Skolvägen** och **Håstavägen** gjordes det insatser för att skapa en trivsammare utemiljö.



I flera bostadsområden har utemiljön fått ett lyft. Här ett exempel från Tågmästaren som har fått nya utemöbler.



Även på Skolvägen, här till vänster, har utemiljön fixats till.

Hallstavik

I Hallstavik har **Envägen** fått sig ett lyft med bland annat nya tak på balkongerna. Även här har vi flyttat ut mat- och hushållsavfall från miljöstugan. Tvättstugan och miljöstugan fick sig en ansiktslyftning med ny panel och målning. Här har vi även satt upp ny energisnålare belysning på fasaden och vid entréerna. Belysningen i trapphusen där planeras också att bytas ut inom kort.

På **Gamlebovägen** arbetas det just nu på att göra parkeringsplatserna fina med ny asfalt och nya räcken.

Vi har även under året målat alla plåtar mot tak på **Södergärdet**, monterat nya dörrar till gemensamhetsutrymmen i **Centrum** (Gottstavägen 12).

På **Skepparen** (Carl Wahrens väg 20–22) har fasad- och balkongrenoveringen blivit klar.



Envägen har bland annat fått nya tak på balkongerna



På Gamlebovägen fräschas parkeringsplatserna upp.



MALIN CARLSSON, BRANDINGENJÖR PÅ RÄDDNINGSTJÄNSTEN I NORRTÄLJE KOMMUN:

”Du vaknar inte av brandrök, så en brandvarnare nära sovrummet är viktigast”

Naturen omkring oss har gått i vila. Nu ser många fram emot advent, julfirande och lediga dagar. Tyvärr ökar risken för lägenhetsbränder kraftigt kring jul och nyår. Ungefär 100 personer i Sverige dör i brand varje år och värst brukar det vara i december och januari. Cirka åtta av tio dödsbränder inträffar i bostäder*. I intervjun här nedanför ger Malin Carlsson, brandingenjör på Räddningstjänsten i Norrtälje kommun, råd och information som kan rädda liv.

Vad upplever du som den allvarligaste brandfaran i en lägenhet?

– Sängrökning är en av de allvarligaste brandsakerna och som kan få katastrofala konsekvenser. Att man glömt något på spisen är en av de vanligaste orsakerna när vi rycker ut till lägenheter. När något på spisen har börjat brinna kan elden spridas vidare genom det matfett som finns i spisfläkten.

Jul och nyår närmar sig. Vad är dina bästa säkerhetstips till Bonytts läsare?

– En av de vanligaste brandsakerna är värmeöverföring så flera av mina råd, sammanställda som ”Malins bästa råd” här intill, handlar om det.

Kan du ge exempel på en uttryckning ni gjort nyligen?

– Ja, vi ryckte ut på grund av att en kanelbulle hade mikrats i en mikrovågsugn så att rökutveckling uppstod. Den gången räckte det med att vädra men mikrovågsugnar kan orsaka allvarliga bränder.

Roslagsbostäder har satt upp en brandvarnare i varje lägenhet. Bör jag själv komplettera med ytterligare brandvarnare?

– Brandvarnare är din bästa och billigaste livförsäkring. Det viktigaste är att du har brandvarnare i närheten av bostadens sovrum. Du vaknar inte av brandrök. I lägenheter rekommenderar vi minst en brandvarnare per 60 kvm boyta. Bor du i en lägenhet i storleken 60–120 kvm bör du alltså ha minst två.

Malins bästa råd

- Förvara aldrig något på spisen, till exempel handväskor eller kartonger – och ha uppsikt över det du kokar eller steker där.
- Köp bara CE-märkta elprodukter och originalprodukter. Allt som är inkopplat till elnätet utgör en säkerhetsrisk så ha ingen elektronik inkopplad i onödan. Undvik att ladda mobil och surfplatta när du sover.
- Kontrollera några gånger per år att lägenhetens brandvarnare och batteri fungerar. Testa brandvarnaren genom att trycka på testknappen, tjuiter det så fungerar den!**.
- Rök inte inomhus och definitivt inte i sängen.
- Sist men inte minst viktigt – var jätteförsiktig med levande ljus. Undvik till exempel mossa och andra brännbara material i dina ljusstakar och använd ljushållare som tål värme. Släck alltid ljusen när du lämnar ett rum – något kan hända som gör att du inte återvänder så snabbt som du tror, till exempel ett telefonsamtal, någon gör sig illa och så vidare. Ha aldrig brinnande ljus i närheten av det som kan ta eld, till exempel blommor eller gardiner – och tänk på att både husdjur och barn kan ha omkull brinnande ljus.

Vad ska jag göra om det brinner hos någon annan i mitt hus?

– Finns det rök i trapphuset? Stanna då i din lägenhet – rök är giftig och farlig att andas in. Stäng fönster och dörrar och ring sedan 112 och berätta att det brinner. Är det däremot helt rökfritt i ditt trapphus ska du omedelbart lämna huset och sedan ringa 112.

Snart är det nyår. Vilka regler gäller för fyrverkerier?

– Fyrverkerier får numera bara användas en dag om året inom Norrtälje kommun, nämligen på nyårsafton och då bara mellan kl 21.00 och 01.00. För alla andra dagar på året krävs det tillstånd av polisen. I Norrtälje stad finns det dessutom flera platser där

fyrverkerier aldrig får användas, till exempel i närheten av Norrtälje sjukhus, Roslagens sjukhus och inom trästaden.

Hur påverkas Räddningstjänsten i Norrtälje av covid-19?

– Vår beredskapsgrad är oförändrat hög och har inte påverkats av coronapandemin. Självklart följer även vår personal de gällande rekommendationerna. Vi jobbar hemifrån så mycket det går, håller avstånd från varandra och på brandstationerna har vi infört nya städrutiner. Till exempel tränar våra brandmän tills vidare inte längre i badhuset.

Till sist: Du jobbar på Norrtäljes nya brandstation. Hur funkade den? Har den ökat tryggheten för de boende?

– Det är absolut en förbättring och läget

Lev tryggare – hantera din elektronik rätt

Visste du att elektronik är en av de vanligaste källorna till brand i våra hem? Så här tipsar Stockholms brandförsvaret om hur du kan undvika en brandkatastrof i ditt hem:

Mobilladdare: Ladda aldrig nära något brännbart. Lämna inte laddaren i väggen när du går och lägger dig eller lämnar rummet. Satsa på originalprodukter.

Datorer: Ha aldrig datorn i soffan en längre tid, datorn måste få bra ventilation för att inte bli överhettad. Lägg inte heller datorn påslagen under sängen, där finns ofta lättantändligt damm. Stäng av datorn när du inte använder den.

Hoverboard/Svävarbräda: Utgör en brandrisk då de laddas. Samma sak gäller här som för vanliga laddare. Ladda aldrig nära något brännbart. Lämna inte laddaren i väggen alltför länge utan uppsikt. Se till att satsa på originalprodukter.

Brandvarnare, brandsläckare och brandfilt bör finnas i varje hem. Om ni inte har alla, kanske är det den bästa presenten till familjen i år?



» Brandvarnare, brandsläckare och brandfilt bör finnas i varje hem. Om ni inte har alla, kanske är det den bästa presenten till familjen i år? «

* Källa: www.msb.se

** Som hyresgäst är det du som ansvarar för underhållet av den brandvarnare som Roslagsbostäder satt upp i din lägenhet – inklusive att köpa och byta batterier.

Så här arbetar Roslagbostäder i pandemin – läs hur det påverkar dig som hyresgäst!

Bonytt-redaktionen träffar Helen Wallin som arbetar som uthyrnings- och servicechef på Roslagsbostäder för att ta reda på hur bolaget arbetar med försiktighetsåtgärder i pandemin och hur det påverkar Roslagsbostäders service.

Berätta, hur har ni ställt om arbetet i samband med coronaviruset?

– Vi agerade snabbt i våras och satte samman en krisledningsgrupp och införde flera försiktighetsåtgärder omgående så som hygieninsatser på kontoren, vi minimerade antalet möten med både personal och kunder och ställde om till digital kontakt. Vi gjorde även flera större kommunikationsinsatser till hyresgästerna om vikten av avstånd och att hålla en extra god handhygien. Ganska snabbt stängde vi dessutom våra kontor för spontanbesök och de är fortsatt stängda.

Helen berättar att alla dessa insatser har gett mycket bra resultat.

– Vi har inte sett ett ökat sjukantal i arbetsgrupperna – snarare tvärt om.

Hon fortsätter:

– I början var allt lite mer kaosartat men nu har den initiala chocken lagt sig och flera av våra försiktighetsåtgärder är nu väl integrerade i arbetets vardag.

Hur påverkar det här hyresgästerna? Vad är ert fokus?

– Vi anpassar oss så vi kan hålla en så hög servicenivå till våra hyresgäster som möjligt.



» Vi har infört flera åtgärder nyligen för att göra det vi kan för att bromsa smittspridningen. Vi ber exempelvis hyresgästerna att inte vara hemma när vi kommer för att utföra en serviceorder och vi bjuder inte heller in till visningar av lediga lägenheter. «

Helen Wallin, uthyrnings- och servicechef

Just nu arbetar vi för att hela tiden minimera kontakten med kunder och med varandra. Vi träffar inte kollegor från de andra distrikten för att hålla risken för smittspridning nere. Alla som kan arbetar hemifrån. Om vi skulle få ett stort bortfall av personal har vi förberett oss genom att ta fram planer för hur vi skulle agera och vad som skulle prioriteras. Låt oss hoppas att vi inte kommer dit, just nu flyter det mesta på riktigt bra, säger Helen.

Men nu verkar smittspridningen tagit fart igen. Hur har ni agerat nu?

– Vi har infört fler åtgärder alldeles nyligen för att göra det vi kan för att bromsa smittspridningen. Vi ber exempelvis hyresgästerna att inte vara hemma när vi kommer för att utföra en serviceorder och vi bjuder inte heller in till visningar av lediga lägenheter. På roslagshomes.se och under rubriken "Covid-19", så här påverkar det dig som hyresgäst" har vi samlat all viktig information och vi uppmanar alla hyresgäster att hålla sig informerade genom att läsa där.

Vad är dina bästa tips i dessa tider?

– Vi får inte glömma att den här tiden är ett undantag i vardagen. Stundvis känns det såklart trist och tråkigt, men försök att ta vara på tiden. Umgås enbart med den närmaste familjen, gå ut och njut av naturen. Lägg energi på att hitta saker som muntrar upp. Kanske är det en bra tid att börja en ny hobby? Själv uppskattar jag att läsa böcker, ta promenader samt att få mer tid med familjen. Det viktigaste just nu är vi håller i och håller ut. Tillsammans vänder vi kurvan!

Appen Roslagshomes

Ladda ner appen gratis och få viktiga notiser direkt i din mobil. Viktigt – logga in på mina sidor och välj under kommunikation "ja i mobilappen" för att ta emot notiser.



Rätt lösning till Sudoku på sidan 15:

Lätt

2	1	4	3	5	6	9	8	7
7	6	8	4	2	3	1	5	9
5	9	1	7	4	8	6	3	2
3	2	6	5	9	7	4	1	8
8	4	3	2	1	5	7	9	6
6	7	5	8	3	4	2	9	1
9	8	2	6	4	1	3	7	5
1	3	7	9	8	5	2	4	6
4	5	9	2	7	6	3	8	1

Medelsvår

2	3	6	1	8	5	9	7	4
6	7	5	9	4	2	3	8	1
4	1	8	7	3	6	9	2	5
8	4	7	9	5	3	1	2	6
9	6	2	4	1	7	8	3	5
3	5	1	2	6	8	4	7	9
7	8	9	5	1	4	2	6	3
5	2	4	3	9	6	7	8	1
1	9	3	8	2	7	5	4	6

Tips för en härlig, hållbar jul!

Låt julbordet spraka av färg, satsa på en svensk gran från närområdet och njut av fina fisken! Bonytt har samlat de bästa tipsen från kollegor på Roslagshomes och Naturskyddsföreningen för en riktigt grön och skön jul.



Naturskyddsföreningens jultips 2020 *

Julbordet. Låt det gröna ta plats!

Hävtång för en hållbar jul får du genom att till exempel ge rödkålssalladen med citrusfrukter den centrala platsen på bordet. Köttbullarna byts enkelt ut mot vegobollar och satsa gärna lite extra på svenska julbordsklassiker som sill och ansjovis – fiskar som inte är hotade och har låga nivåer av miljögifter. För laxälskaren är det odlad KRAV-lax som gäller. Och kom ihåg: ålen är starkt utrotningshotad och har ingen plats på våra julbord. Så klart vill man avsluta med något sött, men undvik choklad som innehåller palmolja. Kanske hemgjord chokladkola smakar bäst?

Julgranen. KRAV-gran bästa alternativet

Både den vanliga granen, som ibland kallas rödgran, och kungsgran finns som KRAV-märkta. Om du inte kan få tag på en KRAV-gran eller känner någon markägare så är det bästa valet att köpa en vanlig rödgran (*Picea abies*). Fråga var den odlats – ju närmre desto bättre! Det sämsta för miljön är faktiskt plastgran, även om den används i många år. Den totala miljöpåverkan – när man räknar in produktion, transporter samt mängden giftiga kemikalier vid nedbrytning och förbränning – blir störst med en plastgran. Så hoppa plastgranen (om du inte redan har en på vinden sedan förra året).

Klappar som är mjuka för planeten

Prylhets är så 1900-tal. Nu är det upplevelser, hemmagjort, ekologiska delikatesser, second hand och fantasi som gäller! Vill du ändå ge bort en pryl, våga välja något begagnat. Eller kika efter miljömärkta presenter. Spara kvittot och förklara att det är helt ok att byta. Tänk så många julklappar som ligger oanvända i byråådor, helt i onödan... Vill du ge bort en leksak? Välj hellre trä än plast. Leksaker av mjuk plast kan innehålla skadliga ämnen. Känns leksaken lite ”kladdig” eller luktar plast? Skippa den!

* Källa: Naturskyddsföreningen. Fler tips på: naturskyddsforeningen.se

Susannas bästa jultips:

Susanna Träskelin Friman, economichef på Roslagsbostäder, tipsar om det klimatsmarta med att laga så mycket julmat som möjligt själv.

– Välj lokala och ekologiska råvaror, till exempel julsinka från en gård i Roslagen. Och försök att laga mat i lagom mängd så att det inte blir för mycket över. Det blir även en trevlig samvaro med familjen att laga denna julmat tillsammans, berättar Susanna. Minska risken för coronasmitta genom att hålla avstånd, tvätta händerna ofta, avstå från kramar och noga tänka igenom hur julfirandet ska gå till just i år.

– Kanske är det säkrast att fira jul via till exempel Facetime eller Zoom, tipsar Susanna.

Dina egna juldekorationer?

– Istället för att köpa nya dekorationer kan du pyssla om dina befintliga. Har du tröttnat på dina gamla juldekorationer så är det ganska enkelt att måla eller forma om vissa prydnadsföremål. Man kan också skapa nya personliga grejer att till exempel hänga i granen. Låt fantasin flöda! Saknar du inspiration är det vara att Googla efter pysseltips på nätet, säger Susanna.



Bonytt-redaktionens tips om de lite speciella julsoporna:

Julfirandet medför ofta lite ovanliga sopor som ska källsorteras. Bonytt har kollat upp vad som gäller och kan ge följande tips:

Julklappspapper – omslagspapper och wellpapp ska du lägga i behållaren för pappersförpackningar (de får inte läggas i tidningsinsamlingen).

Julsnöre ska läggas i soppåsen så det kan förbrännas och omvandlas till fjärrvärme och el. Cellplast (kallas ibland Frigolit) läggs i plaståtervinningen.

Ljusslingor – på återvinningscentralen ska du lämna smålampor från julgransljus, ljusslingor, elljusstakar som smält el-avfall. Lamporna innehåller ämnen som måste tas om hand för att inte skada naturen.

Värmeljus och marschaller ska man lägga i metallåtervinningen.

När återvinningscentralerna har öppet kring jul och nyår (och mer om återvinning) hittar du på norrtalje.se (klicka på ”Bo & Miljö” och sedan på ”Avfall och återvinning”).

Toves bästa jultips:

Tove Videfors, Roslagsbostäders bosociala samordnare, gillar honung och dadlar. Men viktigare än så – hon påminner om att många barn skulle få en bättre jul om vi vuxna avstod från öl, vin och snaps under julhelgen.



– Prova på att ha en helt vit jul i bemärkelsen alkoholfritt. Julen ska ju vara en härlig högtid för barnen men för en del barn är julen tyvärr fylld med ångest och oro ibland på grund av just de vuxnas alkoholdrickande. Att ha en vit jul kan därför vara som ett fint statement för alla de barn som inte har en så himla rolig jul, tipsar Tove.

– Bra för hälsan är också att minska på raffinerat socker. Prova att baka med till exempel honung och dadlar istället. Det finns många goda recept på nätet. Ett bra sätt att minska på konsumtionen och antalet julklappar är att hålla ett lotteri inför julen, så att alla ger en klapp och får en klapp på julafton. Lotteriet avgör vem man ska ge till. Nissebrev är också kul, både för stora och små. Breven kan handla om diverse hållbara saker, till exempel att barnen ska välja ut gamla leksaker att skänka eller starta en julinsamling till förmån för en hjälporganisation.

Fira jul under bar himmel

För att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring covid-19 kan ett alternativ vara att träffas utomhus för att fira jul. Suverän ventilation och enkelt att hålla sina kära släktingar på behörigt avstånd.

– Att fira jul med kolgrillad julkorv, glöggpanna och grillade kaneläpplen under bar himmel blir ju ett minne för livet.

Fredriks bästa jultips:

För Fredrik Lindgren, förvaltare på Roslagsbostäder, är det viktigt att handla julklappar med omtanke och kvalitet.

– Det är inte antalet eller priset som visar att du bryr dig. Handla begagnat på exempelvis Tradera eller auktionsverk online. Där finns massor av roliga och personliga saker i alla prisklasser och även sånt som du aldrig hittar i en butik, tipsar Fredrik.

– Presenter nyköpta från butik var vanligt för 20–30 år sedan, men är högst omodernt idag. Skicka omtanke och uppskattning, alla älskar att bli ihågkomna med ett julkort i brevlådan. Det är också kul med klassiska paket som de såg ut förr i tiden med brunt inslagspapper, hampasnöre och rött lack. Vackert som en dröm och kemikaliefritt. Använd telefonen och ring till dina nära och kära som du inte kan fira med. Och ta dig tid för återhämtning och att vara ledig, det är ju därför det heter julleddigt, säger Fredrik.



Positivt med grannkontakt visar rundringning

Under hösten har Hyresgästföreningen i Norrtälje engagerat sig för att ta reda på hur man kan öka gemenskapen och trivseln på utvalda områden. Föreningen ringde runt till boende i ett område i Hallstavik, ett i Norrtälje och ett i Rimbo.

– Vi ställde frågor om vad de boende tycker om sitt område och vad de vill förbättra. Det var ett kul och givande initiativ, berättar Martin Hansson boendeutvecklare på Hyresgästföreningen.

– Vi gör detta i samarbete med Roslagsbostäder för att de boende ska få tycka till om vad som kan göras för att öka gemenskap och trivsel.

Hur kan detta förbättra för de boende?

– Vi vill gärna öka engagemanget bland de boende att göra något för sitt område. Det kan vara allt från att starta arbetsgrupper för olika ändamål som utemiljön, lekplatserna, odling, matlagning, badutflykter eller vad man nu kan hitta på. Även att hålla i eller gå på olika studiecirklar för de intresserade i diverse olika ämnen, fortsätter Martin.

Många trivs och vill lära känna fler

De flesta som Hyresgästföreningen talat med trivs väldigt bra på sitt område och vill gärna bidra till ökad trivsel på lite olika sätt.

– Merparten vi pratade med berättar att de gärna vill lära känna sina grannar bättre och få reda på vem som är vem i området. Många har barn och vill gärna lära känna barnens kompisars föräldrar som bor i samma område. Glädjande besked och en bra grund för vidare engagemang, konstaterar Martin.

Planering inför 2021

– I vår hoppas vi kunna anordna boendedagar med kul aktiviteter både i Norrtälje, Rimbo och Hallstavik om pandemiläget tillåter. Boendedagen kommer att arrangeras av Hyresgästföreningen och Roslagsbostäder gemensamt. Alla boende är självklart välkomna att vara med och planera inför boendedagen, påminner Martin.

– Vi har dialog med flera olika aktörer som kan tänka sig att engagera sig och skapa en minnesvärd dag. Vi på Hyresgästföreningen vill även tacka alla er som svarat för era svar och engagemang i ert boende, avslutar Martin Hansson.



» Merparten vi pratade med berättar att de gärna vill lära känna sina grannar bättre och få reda på vem som är vem i området. «

Martin Hansson, HGF

Det ska vara lätt att göra rätt

Det är viktigt att återvinna sina tidningar och förpackningar och i Sverige är vi duktiga på det. 80 procent av oss återvinner faktiskt varje vecka. När vi återvinner materialen flera gånger spar vi naturresurser.

Förpacknings- och Tidningsinsamlingen (FTI) har skapat det interaktiva initiativet Materialvärlden för att göra det lätt att göra rätt. I den världen bor Materialisarna – ett hungrigt gäng som lär dig allt om återvinning! Hemma hos dem i Materialvärlden kan du lära dig mer om olika material och vem som äter vad genom spel, musik, bok och pyssel. Materialvärlden är till för små och stora som vill vara med och skapa en mer hållbar värld.

Mata materialisarna

Materialisarna, som bor i återvinningskärlen, är ett hungrigt gäng som äter olika slags förpackningar. Men de är kräsna. Får de fel mat blir det sura miner och magknip. Därför är det viktigt att var och en av dem får rätt sak att äta. Ploppa vill till exempel ha plastförpackningar, Kras vill ha färgade glasförpackningar och Bånk äter bara metallförpackningar. Och här nedan får du träffa Prasslis.

Materialisarna lär dig allt om återvinning. Du hittar dem på materialvarlden.se.

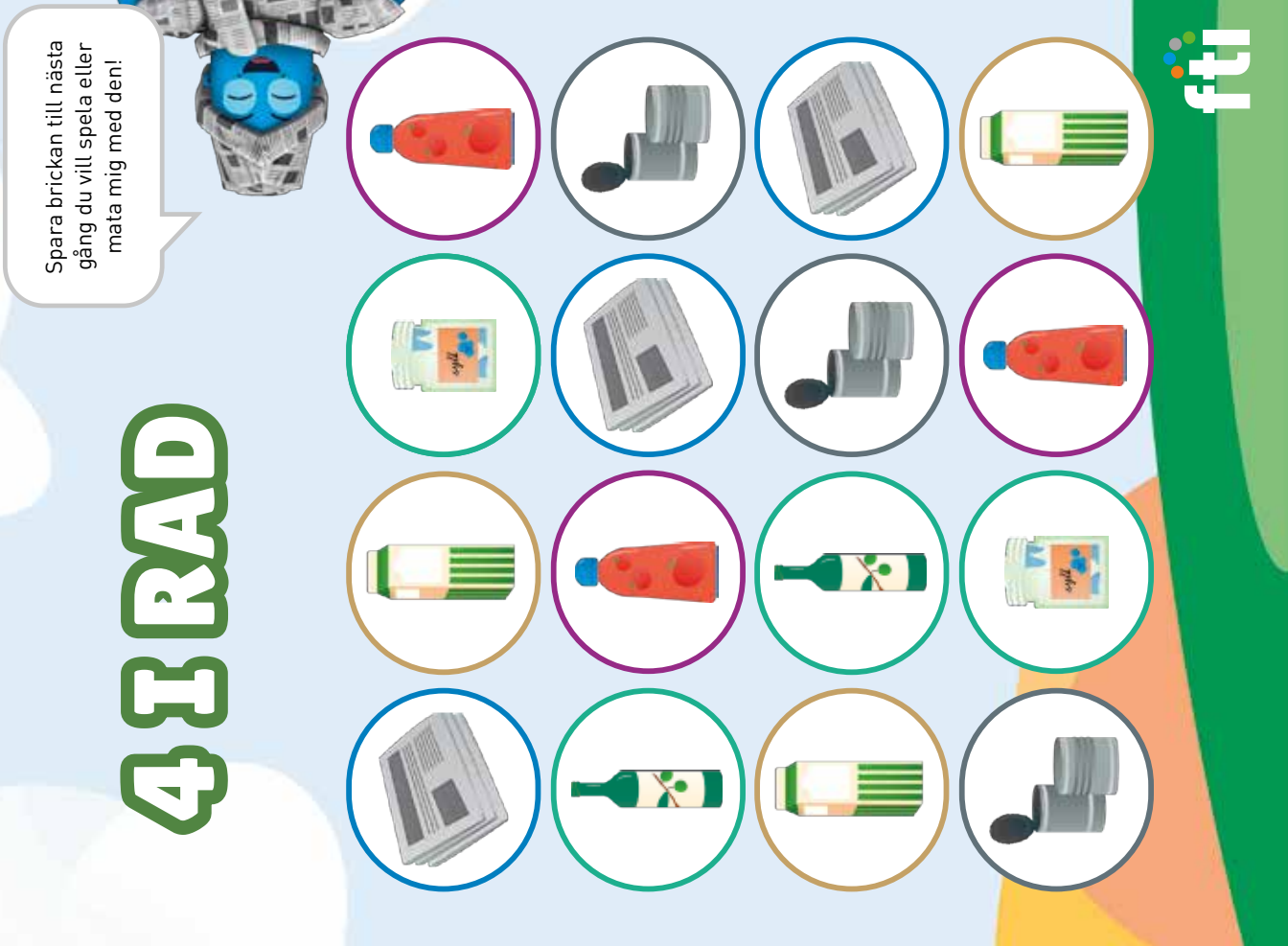
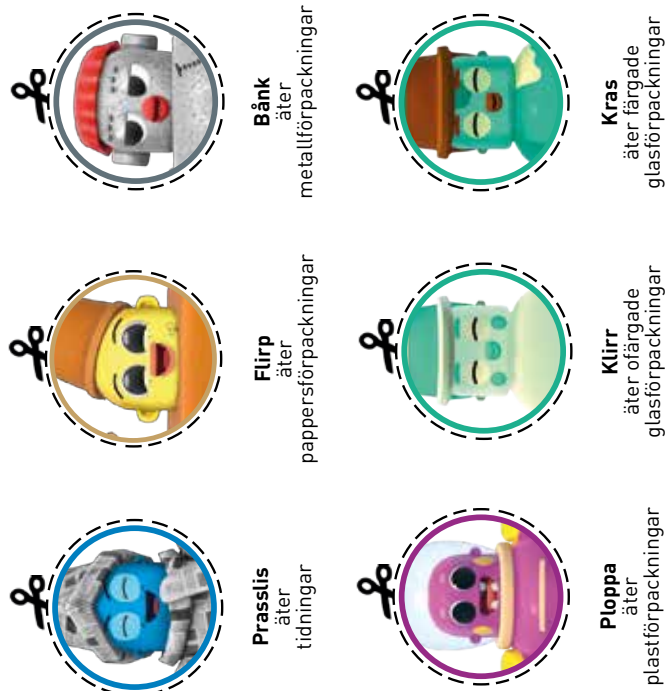
När du källsorterar blir materialisarna mätta och förpackningarna kan återvinnas. Bra, eller hur? Och tack för att du återvinner Bonytt när du läst färdigt.



Materialvärlden är ett initiativ av FTI, Förpacknings- och Tidningsinsamlingen.

Spela 4 i rad och gör de hungriga materialisarna mätta. Gör så här:

1. Ta hjälp av en vuxen och klipp ut de sex materialisarna.
2. Nu kan du börja spela! Leta runt omkring dig efter förpackningar och tidningar. När du hittat något i samma material som bilderna som finns på bricken, och lagt den i återvinningen, lägger du materialisen som ska äta förpackningen på rätt plats.
3. När du har hittat 4 förpackningar i rad (lodrätt, vågrätt eller diagonalt) har du gjort 4 materialisar mätta och du har vunnit!



Spara bricken till nästa gång du vill spela eller mata mig med den!

4 I RAD

fti

hej mitt vinterland



Från Norrtälje driver Louise Papuciu sajten grocerywealth.com ihop med sin mor, näringsfysiologen Anne Hallbäck.



Kaka, enkel att baka!

Här kommer ett läckert recept från Louise Papuciu. Dessa kakor är tunna och knapriga och kryddade med ingefära. Kanske kan de till och med mota bort en förkylning tack vare kryddan. Det är värt att prova!

INGEFÄRSFLARN

Ingredienser

2 dl havregryn
1 dl rörsocker
75 gram smör
2 msk ljus sirap
1 tsk malen ingefära
1/2 tsk bakpulver
100 gram choklad 70 %

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 175 grader.
2. Blanda samman havregryn, rörsocker, smält smör, sirap, bakpulver samt malen ingefära.
3. Klicka ut smet på ett bakplåtspapper.
4. Grädda i 5 min.
5. Låt kakorna svalna.
6. Ställ in kakorna i frysen 10 min.
7. Smält chokladen i ett vattenbad.
8. Doppa kakorna i chokladen. Servera!



Gör din egen snöglob



Texten är tagen från www.tekniskaverken.se

Det här behöver du:

- Glasburk med ett tätt lock
- Vattenfast superlim
- Vatten som du kokar upp och låter svalna
- Glycerol (finns att köpa på apoteket) eller en liten droppe diskmedel
- Valfri leksak, pryl eller annan önskad dekoration
- Glitter eller dekorationssnö

Så här gör du:

- Limma fast leksakerna på locket
- Fyll glasburken med vatten
- Häll i glycerol eller en droppe diskmedel
- Häll i glitter eller dekorationssnö
- Limma runt locket och skruva på det på glasburken
- Vänd och se hur det snöar över dina gamla leksaker – KLART!

Roslagsbostäder stödjer trafikkalendern vilket gör det möjligt för kommunens alla skolor att ta emot läromedel om trafiken kostnadsfritt.

Visste du att? De flesta olyckor med gående trafikanter som blir påkörda inträffar i mörker. Med reflex syns man på cirka **125 meters** håll i mörker från en bil med halvljuset på. En mörklädd person utan reflex syns på cirka **25 meters** håll.



Lös en sudoku!

På spelasudoku.se hittar du regler för hur man spelar. Sudoku i modern version uppfanns i USA under 1970-talet men blev då ingen större hit. 1984 lanserades spelet med stor framgång i Japan, där det även fick sitt nuvarande namn (su doku vilket betyder "ensam siffra"). Till vårt land kom sudoku på allvar 2005 då Svenska Dagbladet och Sydsvenska Dagbladet var först i Sverige med att dagligen publicera ett nytt sudoku.

Lätt

4	2					1		9
			9		1			
	6	1		5	4		3	8
	3		7	2	9			
5		2	1				7	3
		4				2	9	
7		9	3					5
6	5			7			1	
			6		5		4	

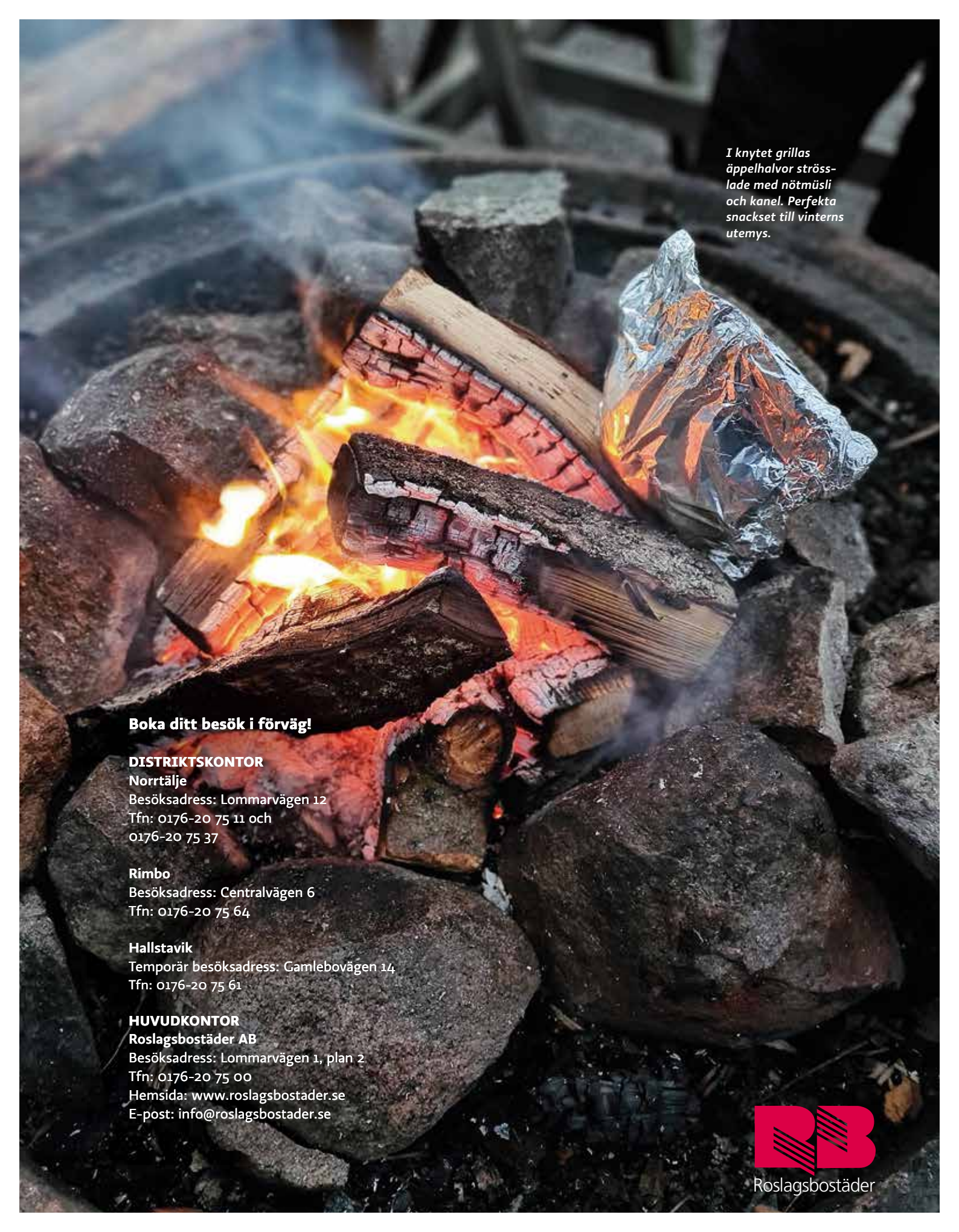
© Bulls

Medelsvår

		5		2				
	8				3			5
3	9		4				8	7
				9	2			3
5			1	7	4	2		9
9		1		5		7		
	5							
	1				9	5		
	4			8			3	

© Bulls

Lösningarna finns på sidan 11.



*I knytet grillas
äppelhalvor ströss-
lade med nötmüsli
och kanel. Perfekta
snacket till vinterns
utemys.*

Boka ditt besök i förväg!

DISTRIKTSKONTOR

Norrtälje

Besöksadress: Lommarvägen 12
Tfn: 0176-20 75 11 och
0176-20 75 37

Rimbo

Besöksadress: Centralvägen 6
Tfn: 0176-20 75 64

Hallstavik

Temporär besöksadress: Gamlebovägen 14
Tfn: 0176-20 75 61

HUVUDKONTOR

Roslagsbostäder AB

Besöksadress: Lommarvägen 1, plan 2
Tfn: 0176-20 75 00
Hemsida: www.roslagsbostader.se
E-post: info@roslagsbostader.se